

National Institute on Drug Abuse (NIDA)
¿De qué drogas se abusa?



<https://www.drugabuse.gov/>

Table of Contents

- ¿De qué drogas se abusa?
 - Alcohol: Datos breves
 - Datos sobre las sales de baño
 - Datos sobre la cocaína (coca, crack, dama)
 - Datos sobre los cigarrillos electrónicos
 - Datos sobre la heroína (dama blanca, caballo)
 - Datos sobre la marihuana (hierba, porro)
 - Datos sobre la MDMA (éxtasis/Molly)
 - Datos sobre la metanfetamina (meta, cristal, hielo)
 - Datos sobre los analgésicos (oxy, vikes)
 - Datos sobre la droga Spice (K2)
 - Datos sobre el tabaco y la nicotina
 - Otras drogas que se consumen y usan en forma indebida



Foto: ©istock.com/

[sale123](#)

Foto: ©istock.com/[Andreka](#)

Una droga es una sustancia química que puede modificar la forma en que funcionan el cuerpo y la mente. Las drogas que pueden ser peligrosas son las que la gente usa para lograr un estado de euforia o "high" y modificar la forma en que se sienten. Pueden ser drogas como la marihuana, la cocaína o la heroína, o drogas que se venden legalmente a personas adultas en todos lados, como el alcohol o el tabaco.

Los medicamentos también se usan en forma indebida cuando la gente los toma para sentir euforia en vez de tomarlos como lo indicó el médico. Hasta los medicamentos para la tos o el resfrío se pueden usar en forma indebida si no se siguen las instrucciones o se toma mucha cantidad de una vez.

Las personas consumen drogas por muchos motivos:

- **Porque quieren sentirse bien.** Una droga puede hacer que la persona se sienta muy bien por un tiempo breve. Por eso es que la gente sigue tomándolas, para tener esas sensaciones agradables una y otra vez. Pero aunque la persona pueda tomar más y más droga, las sensaciones agradables no duran. Pronto se encuentra tomando drogas simplemente para no sentirse mal.
- **Porque quieren dejar de sentirse mal.** Algunas personas que tienen muchas preocupaciones, mucho miedo o se sienten muy tristes usan las drogas en un intento de no sentirse tan mal. En realidad, esto no soluciona sus problemas y puede llevar a la adicción, lo que las puede hacer sentir mucho peor.
- **Porque quieren desempeñarse bien en la escuela o el trabajo.** Algunas personas que quieren tener mejores calificaciones, conseguir un mejor trabajo o ganar más dinero pueden pensar que las drogas les darán más energía, las mantendrán despiertas o harán que piensen con más rapidez. Pero por lo general no es así. Estas personas pueden poner en riesgo su salud y terminar siendo adictas.

Alcohol: Datos breves

Las bebidas como la cerveza, el licor de malta, el vino y el licor fuerte contienen alcohol. El alcohol es el ingrediente que te emborracha.

El licor fuerte, tal como el whisky, el ron o la ginebra, tiene más alcohol que la cerveza, el licor de malta o el vino.

Estos tamaños de las bebidas tienen más o menos las mismas cantidades de alcohol:

- 1 ½ onzas de licor fuerte
- 5 onzas de vino
- 8 onzas de licor de malta
- 12 onzas de cerveza

Estar ebrio puede hacer que las personas se sientan muy tontas, enojadas o tristes sin razón. Se les puede hacer difícil caminar en línea recta, hablar con claridad, o conducir.



abuso y adicción

Las personas que beben demasiado

alcohol pueden olvidar cosas que ocurrieron cuando estaban ebrios. A esto se le llama pérdida del conocimiento.

Con frecuencia, las personas que se encuentran bajo la influencia del alcohol pueden:

- Reír y hablar en voz alta
- Sentirse mareadas
- Tener la visión borrosa
- Tener problemas para mantenerse de pie y balancearse cuando caminan

- Tener dificultad para hablar
- Sentirse soñolientas y relajadas
- Desmayarse o perder el conocimiento
- Tener ganas de vomitar
- Pelear e inclusive ponerse violentas

Emborracharse puede llevar a una persona a hacer o decir cosas que luego se arrepienta.. También le hace más propenso a tener un accidente y lastimarse.

Después de beber mucho, las personas tienden a tener dolores de cabeza y sentirse enfermas. Esto se conoce como una resaca.

Las personas que son adictas al alcohol empiezan a tener que beber más y más para emborracharse. Puede ser que tomen un trago en la mañana para calmar o detener una resaca. Pueden beber solas y mantenerlo en secreto. Puede ser que se olviden de las cosas que pasaron cuando estaban borrachas. A esto se le llama pérdida de la conciencia.

Las personas que están tratando de dejar de beber pueden:

- Sentirse nerviosas o tristes
- Tener temblores
- Sudar en exceso
- Tener dificultad para dormir

Tener una fuerte necesidad de beber alcohol.

Los efectos del alcohol en el cerebro y en



Estar ebrio te pone en un peligro

más alto de lastimarte o morir. El alcohol está vinculado con muchos accidentes fatales de tráfico. .

Estos son sólo algunos de los problemas que el alcohol puede

causar:

Intoxicación por alcohol

Se puede morir por beber mucho alcohol en un periodo relativamente corto.

Enfermedades

El consumo excesivo de alcohol puede aumentar el riesgo de un ataque al cerebro (que causa daño cerebral debido a un coágulo de sangre), cáncer, enfermedades del hígado y otras enfermedades. Las personas pueden olvidarse de usar condones cuando están borrachos y tener relaciones sexuales sin protección, poniéndolas en riesgo de contraer el VIH/SIDA y hepatitis (una enfermedad del hígado).

Daño al bebé

Si una mujer embarazada consume alcohol, puede causar retraso mental y otros problemas de salud al bebé.

Heridas o muerte

Estar borracho te hace más propenso a salir herido o muerto a causa de un accidente ya que el alcohol está implicado en:

- 60% de las quemaduras, ahogamientos fatales y asesinatos
- 50% de las lesiones graves y las agresiones sexuales
- 40% de los accidentes vehiculares, caídas fatales y suicidios

Daño cerebral

El abuso de alcohol a largo plazo puede causar daño permanentemente a las células del cerebro. Esto puede hacer que te resulte difícil caminar, recordar o aprender cosas nuevas.

Adicción

Te puedes volver adicto al alcohol al igual que a otras drogas. Afortunadamente, hay medicamentos y otros tratamientos que

pueden ayudar a una persona a recuperarse de la adicción al alcohol.



de baño

Foto: [DEA](#)

Las sales de baño son drogas ilegales que te dan un estado de euforia o "high". Se crean con sustancias químicas como las que se encuentran en la planta de Khat, la cual crece en muchos lugares del mundo. Las sales de baño ilegales no tienen nada que ver con productos como las sales Epsom que se usan efectivamente para el baño.

Las sales de baño son un polvo cristalino blanco o marrón. Se venden en pequeños paquetes con una etiqueta que dice que no se deben comer ("not for human consumption", no apto para el consumo humano). Los vendedores usan este mensaje para confundir a la policía y ocultar el hecho de que son drogas.

Por lo general las sales de baño se comen, se aspiran o se inyectan con una aguja.

Esta droga se conoce también como *flaca* o *droga caníbal*; en inglés se la llama:

- *flakka*
- *cosmic blast*
- *ivory wave*
- *vanilla sky*
- *white lightning*

Siguiente: [Señales del consumo de sales de baño](#)

Señales del consumo de sales de baño

La euforia que se siente al tomar estas drogas es como tener mucha energía. Puedes sentirte muy sociable y hablar mucho. Pero las sales de baño también pueden causar mareos y hacer que la persona sienta miedo y se vuelva violenta. Es posible que vea, sienta u oiga cosas que piensa que están ahí pero que en realidad no existen. También puede empezar a pensar en suicidarse.

Hay quienes terminan en la sala de emergencias o incluso mueren después de consumir sales de baño. El riesgo es mayor cuando la droga se aspira o se inyecta.

Siguiente: [Efectos de las sales de baño en el cerebro y el cuerpo](#)

Efectos de las sales de baño en el cerebro



Foto: ©iStock.com/[knape](#)

Las sales de baño pueden hacerte sentir mal y transpirar.

Estos son solo algunos de los problemas que pueden causar las sales de baño:

Malestares

Las sales de baño pueden hacerte transpirar y que te sangre la nariz. También puedes perder el sueño y vomitar. Es probable que también tengas mucha sed.

Cambio en la forma de ser habitual

Algunas personas que consumen sales de baño se pueden enojar mucho y volverse sumamente violentas.

Debilitamiento de los músculos e

insuficiencia renal

Las sales de baño pueden debilitar los músculos. También pueden hacer que los riñones dejen de funcionar y afectar la manera en que vas al baño.

Ataque al corazón

Las sales de baño pueden hacer que el corazón lata más rápido y suba la presión arterial. Esto puede desencadenar un ataque al corazón que puede causar la muerte.

VIH/sida, hepatitis

Al compartir agujas usadas para inyectarse sales de baño se puede transmitir el VIH/sida o la hepatitis (una enfermedad del hígado).

Sobredosis

Una sobredosis ocurre cuando una persona consume una cantidad de droga suficiente para generar una reacción muy mala o causarle la muerte. La gente sufre sobredosis de sales de baño porque toman demasiada cantidad de la droga. Una sobredosis de sales de baño puede matar.

Adicción

Es posible volverse adicto a las sales de baño. Con el tiempo, la droga puede modificar la forma en que funciona el cerebro. Cuando la persona deja de tomar sales de baño de golpe, el cuerpo puede confundirse y comenzar a sentirse muy enfermo, lo que hace que sea difícil dejar de drogarse. Esto es lo que se conoce como adicción.

Cuando se pasa el estado de euforia o al tratar de dejar la droga, la persona puede:

- sentirse deprimida o ansiosa
- tener temblores
- tener problemas para dormir
- tener problemas mentales, como creer que la gente la persigue

- sentir deseos intensos de consumir sales de baño para volver a sentirse bien

Afortunadamente, el apoyo psicológico profesional puede ayudar a los adictos a las sales de baño.

Aun con el tratamiento puede ser difícil mantenerse alejado de la droga. Es posible que quienes han dejado de consumir sales de baño todavía sientan deseos intensos de usarlas, incluso —en algunos casos— cuando han pasado años desde que dejaron la droga. Lo mejor es no comenzar a tomarlas nunca.

Datos sobre la cocaína (coca, crack,



Foto: ©istock.com/[Kondor](#)

La cocaína es un polvo blanco que se puede aspirar por la nariz o mezclar con agua e inyectar con una aguja en el brazo. Con el polvo también se pueden crear pequeños cristales blancos llamados *crack*. Este nombre se debe a que cuando los cristales se calientan hacen un ruido crujiente. El crack se fuma en una pequeña pipa de vidrio.

La cocaína te puede hacer sentir lleno de energía y en control de tu mundo. Pero también te puede hacer sentir inquieto, asustado o enojado.

Algunos nombres comunes de la cocaína son *coca*, *crack*, *dama*, *dama blanca*, *piedra* y *Blancanieves*; en inglés se conoce como:

- *coke*
- *coca*
- *snow*
- *flake*
- *blow*

Siguiente: [Señales del consumo de cocaína](#)



de cocaína

Foto: ©istock.com/[TheMalni](#)

La cocaína acelera todo el cuerpo. El corazón late a mayor velocidad. Una persona que ha consumido cocaína habla, se mueve y piensa rápido. Siente mucho calor y puede temblar o tener tics nerviosos; no duerme ni come mucho.

La cocaína puede hacer que te sientas feliz y entusiasta. Pero luego el estado de ánimo puede cambiar y puedes sentir enojo, nervios y miedo porque piensas que alguien quiere hacerte daño. Es posible que hagas cosas que no tienen mucho sentido.

Una vez que se disipa la euforia o "high" de la cocaína, la persona puede derrumbarse y sentirse cansada y triste durante días. También sentirá una necesidad intensa de consumir cocaína otra vez para tratar de estar mejor.

Las personas que aspiran cocaína por la nariz pueden sufrir hemorragias nasales y hasta pueden perder el sentido del olfato. Es posible que les gotee la nariz constantemente, como si estuvieran siempre resfriadas. Quienes se inyectan cocaína tendrán marcas en el lugar de la inyección (por lo general, los brazos).

SIGUIENTE: [Efectos de la cocaína en el cerebro y el cuerpo](#)

Efectos de la cocaína en el cerebro y el cuerpo

Estos son solo algunos de los problemas que puede causar la cocaína:

Dolores y malestar

La cocaína puede darte dolor de estómago y dolores de cabeza. También puede causar temblores, vómitos y desmayos.

Pérdida del apetito

La cocaína puede quitarte las ganas de comer. Con el tiempo, podrías perder mucho peso y enfermarte.

Ataque al corazón y derrame cerebral

La cocaína eleva la presión arterial y hace que el corazón lata más rápido, lo que puede hacerle mal al corazón. Puede causar un infarto o un derrame cerebral (accidente cerebrovascular). Algunas personas mueren por estas causas.

VIH/sida, hepatitis

Quienes se inyectan drogas como la cocaína pueden contraer el VIH, sida o hepatitis si comparten agujas usadas. Estas enfermedades también se pueden transmitir al tener sexo sin protección, y a las personas drogadas se les puede olvidar usar condones.

Sobredosis

Una sobredosis ocurre cuando una persona consume una cantidad de droga suficiente para generar una reacción muy mala o causarle la muerte. Una sobredosis de cocaína puede causar un ataque al corazón o un derrame cerebral y la persona puede morir. Si alguien que tú conoces tiene cualquiera de los siguientes síntomas debes llamar al 911 inmediatamente.

Los síntomas de una sobredosis de cocaína son:

- vómitos
- dolor en el pecho
- corazón acelerado
- temblores
- acaloramiento
- pánico

- alucinaciones (ver cosas que no existen)

Adicción

Es fácil perder el control del consumo de cocaína y volverse adicto. Con el tiempo, la droga puede modificar la forma en que funciona el cerebro. Cuando la persona deja de consumirla, el cuerpo puede confundirse y comenzar a sentirse muy enfermo, lo que hace que sea difícil dejar de drogarse. Esto es lo que se conoce como adicción.

Es posible que las personas adictas a la cocaína consuman dosis más grandes o con más frecuencia para lograr el estado de euforia o "high". Por lo general, la euforia de la cocaína no dura mucho. Por eso el drogadicto consume una y otra vez la droga en un intento de seguir sintiéndose bien.

Las personas que están tratando de dejar la cocaína pueden:

- actuar en forma nerviosa e inquieta
- sentirse muy tristes y cansadas
- tener pesadillas
- sospechar de las personas y las cosas que las rodean

Sentirán una necesidad muy fuerte de volver a drogarse.

Afortunadamente, el apoyo psicológico profesional puede ayudar a los adictos a la cocaína.

Si comienzas un tratamiento, tal vez te sea difícil mantenerte alejado de la droga. Es posible que quienes dejan de consumir cocaína todavía sientan deseos intensos de consumirla, incluso —en algunos casos— después de años de haber dejado la droga.



Photo

by CDC

Los cigarrillos electrónicos (e-cigarettes o vaporizadores electrónicos) son dispositivos a pila con los que la gente inhala nicotina o saborizantes. Al aspirar, el líquido que se encuentra en el cartucho del cigarrillo electrónico se convierte en vapor; ese vapor entonces se inhala y llega a los pulmones. A esto se le llama "vapear".

A los cigarrillos electrónicos también se los conoce como pipas vapeadoras o bolígrafos vapeadores: algunos nombres comunes en inglés son:

- e-cig
- vapes
- vape pipes
- vape pens

SIGUIENTE: [Señales del uso de cigarrillos electrónicos](#)

Señales del uso de cigarrillos electrónicos

La nicotina en los cigarrillos electrónicos puede hacerte sentir bien. También te puede elevar la presión arterial y acelerarte el corazón y la respiración. Es posible que te quite las ganas de comer.

Los cigarrillos electrónicos no tienen el olor del humo de los cigarrillos comunes, incluso es posible que no tengan ningún olor. Pero los cartuchos pueden contener líquidos saborizados con olor a fruta, menta o golosinas. Si sientes alguno de estos olores y no ves ninguna de esas cosas cerca, podría provenir de un cigarrillo electrónico.

Algunos cigarrillos electrónicos tienen el aspecto de objetos de uso diario, como bolígrafos o memorias USB portátiles. Si ves que alguien tiene estos objetos con frecuencia, puedes mirarlos más de cerca para ver si en realidad son cigarrillos electrónicos.

Una pieza importante del cigarrillo electrónico es el atomizador. Esta es la pieza que convierte en vapor el líquido que está en el cartucho. Con el tiempo, los atomizadores se queman. Si encuentras un atomizador en la basura, alguien en tu casa podría estar usando cigarrillos electrónicos.

SIGUIENTE: [Efectos de los cigarrillos electrónicos en el cerebro y el cuerpo](#)

Efectos de los cigarrillos electrónicos en el cerebro y el cuerpo

Inhalación de sustancias químicas

Algunas personas piensan que como los cigarrillos electrónicos no contienen tabaco no son malos para la salud. Pero en el vapor de los cigarrillos electrónicos y los vaporizadores puede haber sustancias químicas perjudiciales. Estas sustancias pueden ser muy peligrosas cuando se inhalan y los investigadores están estudiando sus efectos.

Problemas de salud para los bebés

Si una mujer embarazada usa cigarrillos electrónicos que contienen nicotina, el bebé podría nacer antes de tiempo o ser muy pequeño. La nicotina puede causarle problemas de salud al bebé.

Problemas de salud para los adolescentes

Los años de la adolescencia son importantes para el desarrollo del cerebro, que continúa creciendo hasta alrededor de los 25 años. Por lo tanto, el consumo de nicotina en cualquiera de sus formas, incluidos los cigarrillos electrónicos, puede modificar la forma en que se desarrolla el cerebro.

Intoxicación por nicotina

La intoxicación por nicotina a menudo ocurre cuando los niños pequeños mastican la goma de mascar o los parches que se usan para dejar la nicotina. O podrían tragar el líquido con nicotina que hay en un cigarrillo electrónico.

Los síntomas de una intoxicación por nicotina son:

- problemas para respirar
- vómitos

- desmayo
- dolor de cabeza
- latidos muy rápidos o muy lentos del corazón

Si un niño tiene cualquiera de estos síntomas después de comer o beber nicotina, llama al 911 de inmediato. Adicción

Es posible volverse adicto a la nicotina en los cigarrillos electrónicos, tal como sucede con otras drogas. Al fumar cigarrillos electrónicos, la nicotina da rápidamente una pequeña oleada de placer y energía. Pero esa sensación desaparece pronto. Esto hace que la persona quiera volver a usar el cigarrillo electrónico una y otra vez durante el día.

Con el tiempo, la nicotina puede modificar la forma en que funciona el cerebro. Cuando una persona deja de consumirla, el cuerpo puede confundirse y comenzar a sentirse muy enfermo, lo que hace que sea difícil dejarla. Esto es lo que se conoce como adicción.

Las personas que están tratando de dejar de consumir nicotina pueden:

- estar de mal humor
- tener problemas para prestar atención
- tener problemas para dormir
- comer más



de consumir nicotina

Foto: ©Shutterstock.com/[Pedro Bento](#)

Afortunadamente, hay muchas maneras de dejar de usar los cigarrillos electrónicos. Algunos ejemplos son:

- apoyo psicológico profesional
- tratamientos de reemplazo de nicotina, como chicles o parches
- medicamentos

Algunas personas piensan que los cigarrillos electrónicos las

ayudarán a dejar de fumar cigarrillos regulares, pero no hay pruebas de que los cigarrillos electrónicos sirvan para eso. Además, los estudios demuestran que los adolescentes que usan cigarrillos electrónicos tienen más probabilidades de fumar cigarrillos en el futuro.

El teléfono 1-800-QUIT-NOW te conectará con gente que puede ayudarte a dejar la nicotina.

Datos sobre la heroína (dama blanca,



Foto: ©istock.com/[Bestfotostudio](#)

La heroína es un polvo blanco o marrón, o una sustancia pegajosa de color negro. Por lo común se mezcla con agua y se inyecta en el brazo con una aguja. También se puede fumar o aspirar por la nariz. La heroína es un tipo de opioide; esto significa que es similar a los medicamentos para el dolor (analgésicos) que provienen de la planta de amapola o adormidera.

La heroína puede hacerte sentir una oleada de sensaciones agradables momentos después de consumirla. Algunas personas vomitan o sienten comezón después de drogarse. Tal vez tengan ganas de dormir y es posible que la respiración y los latidos del corazón se vuelvan más lentos. Cuando la droga se disipa, pueden sentir una necesidad muy fuerte de consumir más.

Algunos nombres comunes de la heroína son *dama blanca*, *caballo*, *basura*, *hierro viejo* y *alquitrán negro*; en inglés se conoce como:

- *smack*
- *junk*
- *H*

- *black tar*
- *horse*

SIGUIENTE: [Señales del consumo de heroína](#)

Señales del consumo de heroína

La heroína te puede dar una sensación de bienestar y felicidad. También puede hacer que parezca que el mundo se mueve en cámara lenta. Es posible que las personas drogadas con heroína piensen y se muevan con lentitud.



Foto: Wikimedia Commons/[Myosis](#)

Pueden sentirse somnolientas, como si estuvieran en un sueño.

La heroína hace que se achiquen mucho las pupilas (la pupila es el círculo negro en el centro del ojo).

Las personas que se inyectan heroína pueden tener marcas en la piel en el lugar de la inyección.

Una vez que se pasa el efecto de la heroína, es posible que la persona:

- sienta dolores en los músculos y en los huesos
- tenga escalofríos
- vomite
- no pueda dormir
- esté nerviosa
- sienta comezón

SIGUIENTE: [Efectos de la heroína en el cerebro y el cuerpo](#)

Efectos de la heroína en el cerebro y el



Foto: ©istock.com/

[KatarzynaBialasiewicz](#)

La heroína puede causar vómitos.

Estos son solo algunos de los problemas que puede causar la heroína:

Malestares y comezón

La heroína puede causar vómitos y una comezón intensa.

Detención de la respiración

La heroína puede hacer más lenta la respiración o detenerla por completo. La heroína te puede matar.

VIH/sida, hepatitis

Si se comparten agujas usadas para inyectarse heroína es posible contraer el VIH, sida o hepatitis (una enfermedad del hígado). Estas enfermedades también se pueden contagiar al tener sexo sin protección, y a las personas drogadas se les puede olvidar usar condones.

Sobredosis

Una sobredosis ocurre cuando una persona consume una cantidad de droga suficiente para generar una reacción muy mala o causarle la muerte. Muchas personas mueren por sobredosis de heroína porque la droga hace muy lenta la respiración y puede detenerla por completo. Las sobredosis de heroína ocurren porque la gente no sabe qué tan fuerte es la heroína hasta que la consume. Los síntomas de una sobredosis de heroína son:

- respiración lenta
- latidos lentos o corazón detenido
- uñas y labios azules
- piel fría y húmeda
- temblores
- incapacidad de hablar
- la persona no se despierta

Si alguien que tú conoces tiene cualquiera de estos síntomas debes llamar al 911 inmediatamente. Diles que la persona no respira o no responde.

Tratamiento de una sobredosis

La naloxona es un medicamento que puede detener rápidamente una sobredosis de opioides. Si alguien sufre una sobredosis de analgésicos, la naloxona puede salvarle la vida.

Los analgésicos opioides recetados OxyContin y Vicodin tienen efectos similares a la heroína. Las investigaciones sugieren que el uso inapropiado de estos medicamentos puede abrir la puerta al consumo de heroína.

Adicción

Puede ser muy fácil volverse adicto a la heroína. Con el tiempo, la droga puede modificar la forma en que funciona el cerebro. Cuando una persona deja de consumirla, el cuerpo puede confundirse y comenzar a sentirse muy enfermo, lo que hace que sea difícil dejar de drogarse. Esto es lo que se conoce como adicción.

La adicción a la heroína puede ocurrir ya sea que te inyectes, aspire o fumes la droga. No hay ninguna diferencia. Las personas adictas a la heroína necesitan seguir tomando la droga para sentirse normales. Con el tiempo, es posible que necesiten tomar más y más droga para llegar al mismo estado de euforia o "high". Es posible que tengan dolores en los músculos y en los huesos, sientan escalofríos, tengan vómitos y se sientan nerviosas. Tendrán una necesidad muy fuerte de volver a drogarse para sentirse mejor.

Afortunadamente, hay medicamentos que pueden ayudar con la adicción a la heroína. El apoyo psicológico también puede ser útil.

Recuerda que aun con el tratamiento puede ser difícil mantenerse alejado de la heroína. Es posible que el cuerpo sienta un deseo intenso de la droga. Ese deseo se puede presentar hasta años después de haber dejado de consumir heroína. Tal vez sea necesario hacer varios intentos de dejar. Por eso es que es importante seguir con el tratamiento durante todo el tiempo que recomiende el médico.

Datos sobre la marihuana (hierba, porro)



Foto: ©iStock.com/[sale123](#)

La marihuana es una mezcla de flores y hojas secas y trituradas de la planta de marihuana. Por lo general es verde, marrón o gris.

Hay muchas formas de consumirla. Se puede:

- enrollar y fumar como un cigarrillo (lo que se conoce como "porro" o "joint") o como un cigarro (que se llama "blunt")
- fumar en pipa
- mezclar con alimentos y comerla, o se puede preparar como un té
- fumar los aceites de la planta de marihuana (esta práctica se conoce como "dabbing")
- "vapear" el aceite de marihuana con un vaporizador electrónico (bolígrafos vapeadores)

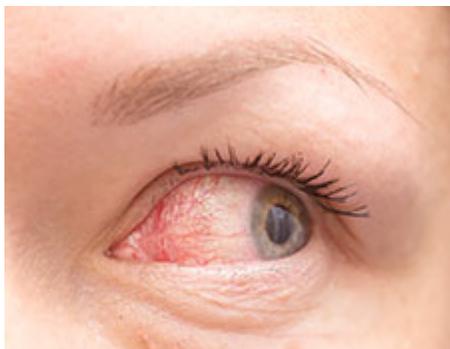
El vapeo y el "dabbing" están aumentando.

La marihuana puede hacerte sentir tonto, relajado, somnoliento y feliz, pero también puede hacer que te sientas nervioso o asustado. Puede afectar el sentido de la vista, del oído y del tacto. La marihuana puede hacer que sea difícil pensar con claridad. En casos aislados, es posible que cause alucinaciones, es decir, la persona ve cosas que no existen.

Algunos nombres comunes de la marihuana son *porro*, *hierba*, *pasto*, *alfalfa*, *Juanita* y *Mari Pepa*; en inglés se conoce como:

- *weed*
- *pot*
- *grass*
- *herb*
- *boom*

SIGUIENTE: [Señales del consumo de marihuana](#)



no de marihuana

derrames.

Una persona que consume marihuana puede:

- marearse
- reírse sin motivo
- tener los ojos enrojecidos y con derrames
- olvidar cosas que acaban de pasar

La marihuana hace que parezca que el tiempo pasa más lentamente. Los minutos pueden parecer horas. Al mismo tiempo, las imágenes, los sonidos y los sabores de todos los días pueden parecer interesantes o divertidos.

La marihuana puede hacer que la persona se sienta muy hambrienta y quiera comer mucha comida chatarra. Algunas personas llaman a esto "antojos".

Las personas que fuman marihuana a menudo huelen a marihuana después de fumar. El olor de la marihuana es más dulce que el de los cigarrillos. Puede ser que para tratar de ocultarlo usen incienso, colonia o perfume.

NEXT: [Efectos de la marihuana en el cerebro y el cuerpo](#)

Efectos de la marihuana en el cerebro y el



Foto: ©iStock.com/[stockdevil](#)

El humo de la marihuana puede dañar los pulmones y causar algunos de los mismos problemas pulmonares y de tos que sufren

quienes fuman cigarrillos.

Estos son solo algunos de los problemas que puede causar la marihuana:

Problemas de memoria

La marihuana hace que sea difícil recordar cosas que pasaron apenas unos minutos antes. Por eso te puede resultar difícil aprender en la escuela o prestar atención en el trabajo.

Problemas cardíacos

El consumo de marihuana acelera los latidos y aumenta el riesgo de sufrir un ataque al corazón.

Tos y problemas respiratorios

Las personas que fuman marihuana pueden tener los mismos problemas respiratorios y de tos que las personas que fuman cigarrillos. El humo de la marihuana puede dañar los pulmones.

Conducir bajo el efecto de drogas

Conducir bajo los efectos de la marihuana es peligroso, muy similar a conducir borracho. La reacción a las señales y los sonidos del tráfico es lenta y es difícil prestar atención al camino. Esto es aún peor cuando el conductor está bajo los efectos de la marihuana y consumió alcohol al mismo tiempo.

Despreocupación por la vida

Con el tiempo, las personas que consumen marihuana pueden sentirse desmotivadas. No hacen ni piensan mucho. No se pueden concentrar. Pareciera que lo único que les importa es fumar marihuana.

Sobredosis

Una sobredosis ocurre cuando una persona consume una cantidad

de droga suficiente para generar una reacción muy mala o causarle la muerte. Si se consume mucha marihuana se puede sufrir una sobredosis. Eso puede causar efectos secundarios muy desagradables.

En los últimos años, los médicos de las salas de emergencias están viendo más sobredosis en las personas que comen productos con marihuana, como gominolas, chupetines u otros alimentos. Con la marihuana comestible se tarda más en alcanzar el estado de euforia o "high" que cuando se fuma. Entonces, a veces la gente come demasiado porque piensa que la marihuana no está teniendo efecto.

Los síntomas de una sobredosis de marihuana son:

- mucha ansiedad (la persona está muy preocupada)
- ataques de pánico
- paranoia (piensa que la gente la persigue)
- alucinaciones (ve cosas que no existen)

No conocemos ningún caso de alguien que haya muerto por consumir solo marihuana.

Adicción

Si bien hay gente que no lo sabe, es posible volverse adicto a la marihuana después de consumirla durante un tiempo. Con el tiempo, la marihuana puede modificar la forma en que funciona el cerebro. Cuando la persona deja de consumirla, el cuerpo puede confundirse y comenzar a sentirse muy enfermo, lo que hace que sea difícil dejar de drogarse. Esto es lo que se conoce como adicción.

Es más común que ocurra con las personas que consumen marihuana todos los días o que comenzaron a consumirla en la adolescencia. Puede ser que tengan que fumar más y más para llegar al mismo estado de euforia o "high".

Las personas que están tratando de dejar la marihuana pueden:

- estar de mal humor
- estar nerviosas
- tener problemas para dormir

Sentirán una necesidad muy fuerte de drogarse.

Afortunadamente, hay programas de apoyo psicológico que pueden ayudar a los adictos a la marihuana.

Recuerda que incluso con el tratamiento puede ser difícil mantenerse alejado de la droga. Es posible que quienes han dejado de consumir marihuana todavía sientan deseos intensos de consumirla, a veces hasta años después de dejarla. Esto es normal. Por eso también es importante seguir con el tratamiento durante todo el tiempo que recomiende el médico.

NEXT: [¿Qué es la marihuana medicinal?](#)



ana medicinal?

Foto: NIDA

La planta de marihuana tiene sustancias químicas que pueden ser de ayuda en algunos problemas de salud. El uso de la planta como medicina para ciertas enfermedades se está legalizando en más estados, pero no hay suficientes investigaciones para demostrar que la planta completa es eficaz para tratar o curar esas enfermedades. Además, el gobierno de Estados Unidos todavía no considera la marihuana como un medicamento, por lo que la droga sigue siendo ilegal a nivel nacional.

Se han creado algunos medicamentos en forma de pastillas y aceites. Estos medicamentos contienen sustancias que son como las de la planta de marihuana pero no son del mismo tipo que las que fuma la gente normalmente. Pueden servir para:

- tratar las náuseas en pacientes de cáncer
- estimular el apetito en las personas con sida que no tienen ganas de comer

Fumar marihuana medicinal también puede dañar los pulmones.

Estos y otros efectos en el cerebro y el cuerpo podrían hacer que la marihuana medicinal haga más mal que bien.

Otro problema con la marihuana medicinal es que los ingredientes no son exactamente los mismos de una planta a otra. No hay forma de saber qué es lo que se obtiene.

Los científicos están tratando de hallar la forma de crear medicamentos basados en la marihuana que sean seguros.



MA (éxtasis/Molly)

Foto: Wikimedia Commons/[Ecstasy](#)

Monogram

La MDMA es una droga que por lo general se consume en fiestas y clubes. Afecta el estado de ánimo y la forma en que se siente una persona con respecto a lo que la rodea.

Quienes consumen MDMA normalmente la toman en forma de cápsula o pastilla. Algunos pueden aspirar el polvo; otros la beben en forma líquida. A veces se toma en combinación con otras drogas, como alcohol o marihuana.

Algunos nombres de la MDMA son éxtasis, *Molly* y *droga del amor*; en inglés se conoce como:

- *Ecstasy*
- *Molly*
- *X*
- *E*
- *Love drug*

SIGUIENTE: [Señales del consumo de MDMA](#)



MA

Foto: ©iStock.com/

[Lajos Rapasi](#) Algunas personas se sienten muy cansadas o no pueden concentrarse cuando tratan de dejar la MDMA.

La MDMA hace que una persona se sienta muy sociable y amistosa, pero también tiene efectos negativos. Es posible que quien consume MDMA se ponga de mal humor o tenga problemas para dormir.

Después de tomar MDMA una persona puede:

- sentirse mareada
- tener calambres musculares
- hacer rechinar los dientes
- tener el corazón acelerado
- tener presión arterial alta
- sentirse muy acalorada

Esto puede ser peligroso en un grupo grande de gente o en la pista de baile, donde ya hace mucho calor. Una vez que desaparecen los efectos, la persona puede sentirse triste o nerviosa durante días.

El uso intenso de MDMA puede crear problemas que duran mucho tiempo; la persona puede sentirse confundida o deprimida con frecuencia o tener problemas de memoria.

SIGUIENTE: [Efectos de la MDMA en el cerebro y el cuerpo](#)

Efectos de la MDMA en el cerebro y el cuerpo

Estos son algunos de los problemas que puede causar la MDMA:

Dolores y malestar

La MDMA puede causar vómitos. También puede hacer que tengas escalofríos o transpires mucho.

Acaloramiento

La MDMA puede aumentar mucho la temperatura del cuerpo.

Pérdida del apetito

La MDMA puede quitarte las ganas de comer. Con el tiempo, podrías perder mucho peso y enfermarte.

Sobredosis

Es posible sufrir una sobredosis de MDMA. La temperatura del cuerpo puede subir tanto que se puede complicar el funcionamiento del hígado, el corazón o los riñones. En raras ocasiones hasta puede causar la muerte.

Adicción

Es posible volverse adicto a la MDMA. Con el tiempo, la droga puede modificar la forma en que funciona el cerebro. Cuando la persona deja de consumirla, el cuerpo puede confundirse y comenzar a sentirse muy enfermo, lo que hace que sea difícil dejar de drogarse. Esto es lo que se conoce como adicción. Si eres adicto a la MDMA y tratas de dejar, puedes sentirte:

- irritable
- nervioso
- deprimido
- muy cansado
- incapaz de concentrarte
- con necesidad de tomar más MDMA

Afortunadamente, el apoyo psicológico profesional puede ayudar a

los adictos a la MDMA.

Recuerda que incluso con el tratamiento puede ser difícil mantenerse alejado de la droga. Es posible que quienes dejan de consumir MDMA todavía sientan deseos intensos de consumirla, incluso —en algunos casos— después de años de haber dejado la droga. Esto es normal. Por eso también es importante seguir con el tratamiento durante todo el tiempo que recomiende el médico.

Datos sobre la metanfetamina (meta,



Foto: © by [DEA](#) Piedras de

metanfetamina cristal

La metanfetamina—o meta, en forma abreviada—es un polvo blanco y amargo. A veces se presenta en forma de pastillas blancas o como una piedra brillante blanca o transparente llamada *cristal*.

Por lo general, la metanfetamina se fuma. Algunos mezclan el polvo con líquido y se lo inyectan con una aguja. Hay también quienes aspiran el polvo de metanfetamina por la nariz o lo toman por vía oral.

Al principio la metanfetamina causa una oleada de sensaciones agradables. Después, la persona se puede sentir nerviosa, muy ansiosa, enojada o con miedo. Una persona que consumió metanfetamina piensa y actúa en forma muy rápida. Es posible que se sienta muy acalorada.

Algunos nombres comunes de la metanfetamina son *anfeta*, *meta*, *tiza* y *cristal*; en inglés se conoce como:

- *crank*

- *ice*
- *crystal*
- *glass*
- *chalk*

?NEXT: [Señales del consumo de metanfetamina](#)



o de metanfetamina

Foto: ©istock.com/[kiefepix](#)

La metanfetamina puede hacer que el estado de ánimo de una persona cambie muy rápidamente. Por ejemplo, alguien que consumió metanfetamina puede enojarse y ponerse violento.

La metanfetamina acelera la respiración y aumenta la presión arterial.

Puede hacer que la persona se sienta hiperactiva y con mucha energía. Es probable que hable y se mueva mucho, tal vez no se detenga ni para comer o dormir.

Las personas que consumen metanfetamina con frecuencia se rascan y se lastiman la piel. Pueden tener quemaduras en los labios o los dedos por sostener una pipa de metanfetamina caliente.

La metanfetamina puede hacer que el estado de ánimo de una persona cambie rápidamente. Por ejemplo, se puede poner muy eufórica y luego enojarse y volverse violenta. Puede sentir miedo porque cree que alguien la persigue. Es posible que quiera acabar con su propia vida.

NEXT: [Efectos de la metanfetamina en el cerebro y el cuerpo](#)

Efectos de la metanfetamina en el cerebro y el cuerpo



Foto: ©istock.com/[watanyou](https://www.istock.com/watanyou)

Estos son solo algunos de los problemas que puede causar la metanfetamina:

Calor excesivo

La metanfetamina puede hacer que sientas tanto calor que llegues a desmayarte. A veces esto puede causar la muerte

Insectos imaginarios

La metanfetamina puede darte la sensación de que tienes insectos caminando por encima o por debajo de la piel. Por eso es común que quienes consumen metanfetamina se rasquen mucho y se lastimen la cara y los brazos.

Boca de metanfetamina

A las personas que consumen metanfetamina se les pueden romper, manchar o pudrir los dientes. Por lo general toman muchas bebidas dulces, tienen la boca seca y hacen rechinar los dientes. A esto se le llama "boca de metanfetamina".

Aspecto envejecido

Las personas que consumen metanfetamina pueden comenzar a verse viejas. Gastan mucha energía y no se alimentan bien, lo que puede hacer que bajen de peso y parezcan enfermas. Tal vez les tiemblen las manos y el cuerpo. Su piel se ve pálida y tienen granos y lastimaduras que no se curan. A medida que se van deteriorando los dientes, la boca se va viendo hundida.

VIH/sida, hepatitis

Quienes se inyectan drogas como la metanfetamina pueden contraer el VIH, sida o hepatitis si comparten agujas usadas. Estas enfermedades también se pueden contraer al tener sexo sin protección, y a las personas drogadas se les puede olvidar usar condones.

Sobredosis

Si se consume mucha metanfetamina se puede sufrir una sobredosis. A veces los distribuidores de drogas le agregan otras sustancias químicas peligrosas que pueden causar una sobredosis. La persona que consumió metanfetamina puede sentir tanto calor que se desmaya. Si no recibe ayuda de inmediato puede morir. Una sobredosis de metanfetamina también puede causar un derrame cerebral, un ataque al corazón o insuficiencia del hígado. Todas estas situaciones pueden causar la muerte.

Adicción

Es posible volverse adicto a la metanfetamina. Con el tiempo, la droga puede modificar la forma en que funciona el cerebro. Cuando la persona deja de consumirla, el cuerpo puede confundirse y comenzar a sentirse muy enfermo, lo que hace que sea difícil dejar de drogarse. Esto es lo que se conoce como adicción.

Las personas que se vuelven adictas a la metanfetamina necesitan consumir más droga para llegar al mismo estado de euforia o "high". Quienes normalmente la aspiran o la toman por boca pueden empezar a fumar o inyectarse la droga para llegar más rápidamente a un estado de euforia más intenso.

La metanfetamina puede dañar distintas zonas del cerebro. Puede causar problemas para pensar y problemas emocionales que no desaparecen. Aun después de dejar la droga, los pensamientos pueden volver. Por ejemplo, es posible que la persona sienta, oiga o vea cosas que en realidad no existen. Puede pensar que la gente la persigue o comenzar a creer ideas extrañas que no pueden ser realmente ciertas.

Quienes están tratando de dejar la metanfetamina pueden:

- sentirse tristes
- sentirse muy cansados pero tener dificultad para dormir
- estar enojados o nerviosos
- ser incapaces de sentirse felices

Tendrán una necesidad muy fuerte de drogarse.

Afortunadamente, hay programas de apoyo psicológico que pueden ayudar a las personas adictas a la metanfetamina.

Recuerda que incluso con el tratamiento puede ser difícil mantenerse alejado de la droga. Es posible que quienes han dejado de consumir metanfetamina todavía sientan deseos intensos de consumirla, incluso—en algunos casos—después de años de haber dejado la droga. Esto es normal. Por eso también es importante seguir con el tratamiento durante todo el tiempo que recomiende el médico.



Analgésicos (oxy, vikes)

Foto: © iStock.com/[David Tulk](#)

Los analgésicos son medicamentos que alivian el dolor y por lo general se usan después de una operación o una lesión. Para comprar analgésicos fuertes—conocidos como *opioides*—hay que tener una receta médica. Los analgésicos recetados son legales y son útiles cuando el médico los indica para tratar un problema de salud.

Probablemente hayas oído hablar mucho sobre los opioides estos últimos tiempos. A veces la gente los toma sin una receta médica para lograr un estado de euforia o "high". Los distribuidores de drogas venden estas pastillas de la misma manera que venden heroína o cocaína. Hay quienes las obtienen o las roban de otras personas.

Algunos piensan que los analgésicos recetados son más seguros que las drogas de la calle porque son medicamentos. Los analgésicos recetados pueden ser tan peligrosos como la heroína o la cocaína. En realidad, tienen la mayoría de las mismas sustancias químicas que tiene la heroína.

Algunos ejemplos de analgésicos recetados son:

- oxycodona (marcas comerciales: OxyContin® o Percocet®)
- hidrocodona (marca comercial: Vicodin®)

Los analgésicos recetados por lo general son pastillas blancas redondas u ovaladas. Se las puede tomar por boca, fumar o triturarlas hasta formar un polvo que se aspira o se inyecta con una aguja.

Al igual que la heroína, las pastillas analgésicas causan una oleada de sensaciones agradables cuando recién se toman. También pueden hacerte vomitar y darte mucho sueño. Y pueden crear adicción.

Algunos nombres comunes de la oxycodona son:

- *oxy*
- *cotton*
- *percs*

Algunos nombres comunes de la hidrocodona son:

- *vikes*
- *vikings*

SIGUIENTE: [Señales del consumo y el abuso de analgésicos](#)

Señales del consumo y el abuso de



Foto: ©istock.com/[Wavebreakmedia](#)

medicamento para lograr el mismo estado de euforia o "high". Hay quienes llegan a visitar a distintos médicos para conseguir recetas que luego llevan a diferentes farmacias. También hay quien roba las pastillas de los gabinetes de medicinas de gente conocida.

El uso indebido de analgésicos puede causar:

- vómitos
- estreñimiento (problemas para ir de cuerpo)
- pupilas muy pequeñas (la pupila es el círculo negro que está en el centro de los ojos)

Cuando alguien fuma, aspira o se inyecta analgésicos, llega a un estado de euforia o "high" más intenso que cuando toma las pastillas por boca. Esta euforia más intensa es más peligrosa y puede causar problemas para respirar.

NEXT: [Efectos del uso indebido de analgésicos en el cerebro y el cuerpo](#)

Efectos del uso indebido de analgésicos

en el cuerpo



Foto: ©istock.com/

STEFANOLUNARDI El uso indebido de analgésicos puede ponerte en estado de coma; esto es cuando nada te puede despertar.

Estos son solo algunos de los problemas que puede causar el uso indebido de analgésicos:

Detención de la respiración

El uso indebido de analgésicos puede hacer más lenta la respiración o detenerla por completo.

Coma

El uso indebido de analgésicos te puede poner en un estado de coma; esto es cuando nada te puede despertar.

Sobredosis

Muchas personas mueren por sobredosis de analgésicos porque dejan de respirar. En realidad, todos los años hay más sobredosis de analgésicos que de otras drogas.

Los síntomas de una posible sobredosis de analgésicos son:

- piel fría y sudorosa
- confusión, temblores
- muchísimo sueño
- dificultad para despertar a la persona
- incapacidad de hablar
- problemas para respirar
- coma

Si alguien que tú conoces tiene cualquiera de estos síntomas debes llamar al 911 inmediatamente. Diles que la persona no respira o no responde.

Tratamiento de una sobredosis

Es posible sufrir una sobredosis de heroína o de analgésicos recetados. La naloxona es un medicamento que puede revertir rápidamente una sobredosis de opioides y salvarle la vida a quien sufre una sobredosis de analgésicos. Está permitido tener naloxona en casa, pregúntale al farmacéutico cómo la puedes obtener.

Adicción

Los analgésicos recetados pueden ser útiles para aliviar el dolor pero también pueden ser tan adictivos como la heroína. Es posible volverse adicto a los analgésicos recetados. Con el tiempo, pueden modificar la forma en que funciona el cerebro. Cuando la persona deja de consumir el medicamento, el cuerpo puede confundirse y comenzar a sentirse enfermo. lo que hace que sea difícil dejar la

droga. Esto es lo que se conoce como adicción.

Para asegurarte de que tomas los medicamentos de la manera correcta puedes seguir estos pasos:

- sigue las instrucciones que te dio el médico o el farmacéutico;
- ten presente que la combinación de ciertos medicamentos con el alcohol puede hacer más intensos los efectos secundarios;
- no interrumpas el medicamento ni cambies la dosis sin consultar primero al médico;
- no tomes analgésicos que fueron recetados para otra persona;
- nunca le des tus medicamentos a nadie;
- guarda los medicamentos en un lugar seguro.

Cuando una persona adicta trata de dejar los analgésicos recetados puede:

- sentir dolores en los músculos y en los huesos
- tener escalofríos
- vomitar
- tener diarrea
- sentirse nerviosa, enojada o muy triste
- tener problemas para dormir
- sentir una necesidad muy fuerte de tomar la droga

La buena noticia es que hay medicamentos que pueden ayudar. El apoyo psicológico también puede ser útil.

Recuerda que aun con el tratamiento puede ser difícil mantenerte alejado de los medicamentos que no deberías estar tomando. Es posible que el cuerpo sienta un deseo intenso de consumirlos. Ese deseo se puede presentar hasta años después de haberlos dejado. Tal vez sea necesario hacer varios intentos para poder dejar. Esto es normal. Por eso también es importante seguir con el tratamiento durante todo el tiempo que recomiende el médico.

Datos sobre la droga Spice (K2)



Foto: ©[DEA](#)

La droga Spice es ilegal. Se prepara rociando sustancias químicas sobre hierbas o material de plantas rallado y seco. También se puede preparar en forma líquida.

Algunas de las sustancias químicas que contiene son similares a las que se encuentran en la planta de marihuana y por eso a veces se lo llama "marihuana sintética" o "hierba falsa". Es importante saber que esta droga *no* es igual que la marihuana. El Spice puede afectar el cerebro con más intensidad que la marihuana y es imposible predecir qué sucederá cuando alguien lo consume. Los efectos del Spice pueden ser muy graves y causar la muerte.

Por la general el Spice se fuma. Hay quienes lo usan en forma líquida para vapear (como en un cigarrillo electrónico) o lo agregan a una bebida. Otros queman el líquido y lo usan como incienso.

Algunos de los nombres en inglés de otros productos similares son:

- *K2*
- *black mamba*
- *herbal incense*
- *joker*
- *kush*
- *skunk*

SIGUIENTE: [Señales del consumo de Spice](#)

Señales del consumo de Spice

Las sustancias químicas que se usan en la droga Spice pueden cambiar de un lote a otro. Esto quiere decir que los efectos de la droga también pueden cambiar. El Spice puede hacer que te sientas feliz y relajado al principio, pero después puedes comenzar a sentirte muy nervioso, confundido o con ganas de vomitar. El

corazón te late a más velocidad. Puede ser que veas, sientas o escuches cosas que no existen. Puedes comenzar a sentir miedo o enojarte. También es posible que pienses en el suicidio.

SIGUIENTE: [Efectos del Spice en el cerebro y el cuerpo](#)



bro y el

Foto: ©Shutterstock/

[Sabphoto](#) Cuando la euforia del Spice desaparece, puedes tener dolor de cabeza o sentirte deprimido.

Las personas que consumen Spice a veces terminan en la sala de emergencias por un ataque al corazón, daño en los riñones o convulsiones (cuando el cuerpo se sacude en forma incontrolable).

Estos son algunos de los problemas que puede causar el Spice:

Dolores y malestar

El Spice puede causar dolor de cabeza y vómitos.

Ataque al corazón

El Spice puede hacer que el corazón lata más rápido y aumente la presión arterial. Esto puede desencadenar un ataque al corazón que

puede causar la muerte.

Sobredosis

Es posible sufrir una sobredosis de Spice. Cada vez se ven más casos de sobredosis de Spice en las salas de emergencias. El Spice puede causar la muerte.

Adicción

Es posible volverse adicto al Spice después de consumirlo durante un tiempo. A la larga, esta droga puede modificar la forma en que funciona el cerebro. Cuando la persona deja de consumir Spice, el cuerpo puede confundirse y comenzar a sentirse muy enfermo, lo que hace que sea difícil dejar la droga. Esto es lo que se conoce como adicción.

Cuando desaparece la euforia, la persona puede sufrir dolores de cabeza o sentirse irritable, nerviosa o deprimida. Puede sentir deseos intensos de consumir más Spice para volver a sentirse bien.

Hasta el momento, los doctores y científicos no han realizado pruebas con medicamentos ni han evaluado el apoyo psicológico para tratar la adicción al Spice. Pero existen programas de tratamiento que se enfocan en la modificación de la conducta.



Tabaco y la nicotina

Foto: © iStock.com/[Matt Collingwood](https://www.iStock.com/MattCollingwood)

El tabaco es una planta que se cultiva por sus hojas, las que una vez secas y trituradas se agregan a distintos productos.

El tabaco contiene muchas sustancias químicas que pueden dañar tu organismo. Una de las principales es la nicotina.

La nicotina estimula las partes del cerebro que nos hacen sentir bien. Genera una pequeña oleada de placer y energía, pero esa sensación desaparece pronto. Eso hace que la persona quiera consumir más. A veces la nicotina puede hacer que la persona se sienta nerviosa e inquieta.

El tabaco se puede fumar, masticar o aspirar.

Se puede fumar tabaco en:

- cigarrillos
- cigarros
- pipas
- narguiles (*hookahs*) o pipas de agua

Se puede masticar como:

- tabaco de mascar
- rapé (*snuff*)
- tabaco sin humo (*dip*)
- pasta de tabaco húmeda (*snus*)

También se puede aspirar en forma de tabaco molido (un producto llamado *snuff*) que se pone en la nariz y se aspira.

La nicotina también se puede vapear en cigarrillos electrónicos o vaporizadores. Puedes informarte más sobre estos productos en nuestra página [Datos sobre los cigarrillos electrónicos](#).

Algunos nombres comunes de los cigarrillos son *pucho*, *tabiro*, *taco de cáncer*, en inglés se los llama:

- *smokes*
- *cancer sticks*
- *coffin nails*

Algunos nombres comunes del tabaco para mascar y el tabaco molido (*snuff*) son:

- *chew*
- *wad*

- *dip*

SIGUIENTE: [Señales del consumo de tabaco y nicotina](#)



Señales del consumo de tabaco y nicotina

Foto: ©istock.com/[Wavebreakmedia](#)

Quienes fuman tabaco pueden tener una tos que no se va.

La nicotina es la sustancia química del tabaco que te hace sentir bien. También puede elevar la presión arterial, hacer que el corazón lata más rápido y acelerar la respiración. Y es posible que te quite las ganas de comer.

Quienes fuman tabaco pueden tener una tos persistente, que no se va.

Los fumadores por lo general tienen olor a cigarrillo en el cabello, la ropa y el aliento.

Quienes mastican tabaco tienden a escupir frecuentemente.

Quienes inhalan tabaco molido a menudo estornudan cuando lo hacen.

SIGUIENTE: [Efectos del tabaco y la nicotina en el cerebro y el cuerpo](#)

Efectos del tabaco y la nicotina en el



Foto: ©istock.com/[brebca](#)

Si una mujer embarazada consume tabaco, el bebé puede nacer

antes de tiempo o ser muy pequeño, lo que puede causarle problemas de salud.

Estos son solo algunos de los problemas que pueden causar el tabaco y la nicotina:

Enfermedades pulmonares

Fumar cigarrillos puede causar cáncer de pulmón. También puede causar enfermedades pulmonares dolorosas, como el enfisema. Estas enfermedades pueden presentarse en las personas que fuman y también en quienes respiran el humo que generan otros.

Mal aliento, mala dentadura, cáncer de boca

Los cigarrillos y otros tipos de tabaco manchan los dientes y dan mal aliento. Masticar tabaco puede causar la caída de los dientes y generar cáncer en la boca.

Problemas cardíacos y de presión

Las personas que fuman tienen más probabilidades de sufrir un ataque al corazón o una embolia cerebral (accidente cerebrovascular).

Problemas de salud para los bebés

Si una mujer embarazada consume tabaco, el bebé podría nacer antes de tiempo o ser muy pequeño, lo que puede causarle problemas de salud.

Problemas de salud para los adolescentes

Los años de la adolescencia son importantes para el desarrollo del cerebro, que continúa creciendo hasta alrededor de los 25 años. Cuando se inhala humo, la nicotina llega al cerebro. Los productos que contienen nicotina pueden modificar la forma en que se desarrolla el cerebro.

Intoxicación por nicotina

La intoxicación por nicotina a menudo ocurre cuando los niños pequeños mastican la goma de mascar o los parches que se usan para dejar la nicotina. O bien podrían tragar el líquido de un [cigarrillo electrónico](#) que contiene nicotina.

Los síntomas de intoxicación por nicotina son:

- problemas para respirar
- vómitos
- desmayo
- dolor de cabeza
- corazón muy acelerado o muy lento

Si un niño tiene cualquiera de estos síntomas después de comer o beber nicotina, llama al 911 de inmediato.

Adicción

Es posible volverse adicto a la nicotina, tal como sucede con otras drogas. Y el tabaco es malo a cualquier edad. Al fumar, la nicotina genera rápidamente una pequeña oleada de placer y energía. Pero esa sensación desaparece pronto. Esto hace que la persona quiera volver a usar el producto con nicotina una y otra vez durante el día.

Con el tiempo, la nicotina puede modificar la forma en que funciona el cerebro. Cuando la persona deja de consumirla, el cuerpo puede confundirse y comenzar a sentirse muy enfermo, lo que hace que sea difícil dejarla. Esto es lo que se conoce como adicción.

Las personas que están tratando de dejar de consumir nicotina pueden:

- estar de mal humor
- tener problemas para prestar atención
- tener problemas para dormir
- comer más
- sentir deseos intensos de consumir nicotina

Afortunadamente, hay muchas formas de dejar de fumar o de usar otros productos de tabaco. Algunos ejemplos son:

- apoyo psicológico profesional
- tratamientos de reemplazo de nicotina, como chicles o parches
- medicamentos

Algunas personas piensan que los cigarrillos electrónicos las ayudarán a dejar de fumar cigarrillos regulares, pero no hay pruebas de que los cigarrillos electrónicos sirvan para eso. Además, los estudios demuestran que los adolescentes que usan cigarrillos electrónicos tienen más probabilidades de fumar cigarrillos en el futuro.

El teléfono 1-800-QUIT-NOW te conectará con gente que puede ayudarte a dejar de fumar.

Otras drogas que se consumen y usan en



Foto: ©iStock.com/[davidf](#) Algunas

personas inhalan la pintura en aerosol y la usan como una droga.

Hay muchas otras drogas que la gente consume o usa en forma indebida. Algunas de las que se mencionan aquí reciben el nombre de "drogas de club" o "drogas de discoteca". Son drogas que se pueden encontrar en clubes nocturnos y fiestas. Entre ellas están la MDMA, la metanfetamina, el LSD, el GHB, la ketamina y el medicamento Rohypnol[®].

El **LSD** (ácido) es una sustancia química muy potente que modifica el estado de ánimo. Se fabrica con el ácido que se encuentra en hongos que crecen en el centeno y otros granos.

Se puede consumir de dos maneras: en forma de pastilla que se traga o mojando un pedacito de papel con LSD líquido y colocándolo sobre la lengua.

El LSD puede hacerte ver, oír y sentir cosas que no existen (alucinaciones). Tal vez veas colores brillantes, imágenes hermosas o cosas que te asustan. Esta droga puede hacer que el corazón lata más rápido y causar problemas para dormir, pánico, sudor y paranoia. Para obtener más información sobre el LSD, visita nuestra página sobre [alucinógenos](#) (en inglés).

El **PCP** (polvo de ángel) es una pastilla o un polvo que la gente fuma, toma por la boca o aspira por la nariz. Se fabricó por primera vez en la década de 1950 para ayudar a aliviar el dolor durante las operaciones quirúrgicas, pero ya no se usa con ese fin porque tiene efectos secundarios perjudiciales. El PCP hace que la persona sienta como que está en otro mundo. También hace que se sienta enojada y se vuelva violenta: a menudo quien lo consume termina arrestado por conducta violenta. Para obtener más información sobre el LSD, visita nuestra página sobre el [PCP](#) (en inglés).

Los **inhalantes** son sustancias químicas peligrosas que generan un estado de euforia cuando se inhalan (a esto se le llama huffing, snorting, bagging o sniffing). Los productos domésticos de limpieza, los aerosoles, la goma de pegar e incluso los marcadores permanentes contienen estas sustancias. Los inhalantes pueden hacer que pierdas el conocimiento, detener tu respiración y causarte la muerte. Para obtener más información sobre el LSD, visita nuestra página sobre [los inhalantes](#).

El **GHB** es un líquido o un polvo que se usa para que la gente se duerma con mayor facilidad. Sin embargo, algunas personas lo usan para hacerte perder el conocimiento. Se lo conoce como la "droga de la violación" o droga de "violación en citas" porque alguien puede ponerlo secretamente en tu bebida. El resultado es que no puedes defenderte ni luchar contra alguien que quiera tener sexo contigo sin tu consentimiento. Para obtener más información sobre el LSD, visita nuestra página, [Sustancias de abuso habitual](#).

El **Rohypnol**[®] (Roofies) es un medicamento que se usa para calmar a alguien o ayudarlo a dormir. Pero la gente también lo usa como una pastilla de "violación en citas" porque puede hacer que la persona no recuerde lo que sucedió inmediatamente después de tomar la pastilla. También se puede agregar a una bebida. Para obtener más información sobre el LSD, visita nuestra página, [Sustancias de abuso habitual](#).

La **ketamina** (K, Special K) es un medicamento que se usa para el

dolor en animales pero algunas personas lo toman para lograr un estado de euforia o "high". Te puede hacer sentir a mucha distancia de lo que está sucediendo a tu alrededor. También puede hacer que te sientas asustado y actúes en forma desagradable. Por lo general la gente toma esta droga por boca, la aspira por la nariz o se la inyecta con una aguja. Para obtener más información sobre el LSD, visita nuestra página, [Las drogas de club](#).